

УТВЕРЖДЕН
на педагогическом совете
«31» августа 2023 года
Заведующий МБДОУ ДС № 10
Н.А. Мельникова

Режим дня в 2023 - 2024 году

Первый/второй (сентябрь-май) период реализации Программы					
Режимные моменты	1,6 – 3 года	Разновозрастная группа		5-6 лет	6-7 лет
		3-4 года	4-5 лет		
Приём детей, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), игры	7.30 - 8.30	7.30-8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	9.00-9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.30-10.00	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15-12.00	10.50 – 12.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	-	-	-	-
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>	<i>10.30-11.00</i>	<i>10.30-11.00</i>	<i>10.30-11.00</i>	<i>10.30-11.00</i>
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-17.30	16.30 -17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
Третий (июнь-август) период реализации Программы					
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка: игры, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.20-12.00	09.20-12.00	09.20-12.00	9.20-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30