Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 10 г. Темрюка

ПОРТФОЛИО

инструктора

по физической культуре

Мацвей Олеси Олеговны

г. Темрюк

СТРУКТУРА ЭЛЕКТРОННОГО ПОРТФОЛИО

Раздел 1. Общие сведенья.

Раздел 2. ЕССЕ инструктор по физической культуре «Какая удивительная профессия».

Раздел 3. Награды и достижения.

Раздел 4. Работа с родителями.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Ф.И.О педагога: Мацвей Олеся Олеговна.

Дата рождения: 19.05.1989 год.

Образование: высшее.

Специальность: специалист по социальной работе.

Название образовательного учреждения, год окончания: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный социальный университет», г. Москва, 2013 г.

Курсы переподготовки : ГБПОУ Краснодарского края «Анапский колледж сферы услуг».

Специальность: специалист в сфере дошкольного образования, 2014 г.

Стаж работы: 3 года.

Педагогический стаж: 3 года.

Курсы повышения квалификации: ГАПОУ КК «Ленинградский социально-педагогический колледж» по теме: «Применение современных образовательных технологий в деятельности воспитателей ДОО с учетом требований ФГОС ДО», 2019 год.

Жизненная позиция: «В здоровом теле - здоровых дух».

Хобби: спорт.

ЭССЕ
«ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАКАЯ УДИВИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИЯ!»

Я работаю в детском саду инструктором по физической культуре. Именно спорт помог мне выбрать будущую профессию, осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей, а детский сад помог мне воплотить свои мечты в жизнь.

Мне очень нравится работать именно с детьми дошкольного возраста, видеть их счастливые, доверчивые глаза, с интересом и пользой удовлетворять их естественную потребность в движении через игровые упражнения сказочных сюжетов.

Я очень люблю свою профессию, мне кажется, что я нашла себя и своё призвание быть инструктором по физической культуре именно в детском саду!

Что же особенного в этой профессии?

Сохранение, укрепление и преумножение здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества, залог его успешного развития. Но добиться высоких результатов в данной деятельности, только блестяще реализуя образовательную программу, увлекательно проводя занятия, нельзя.

Я считаю, этого недостаточно. Инструктор должен ещё и личным примером вдохновлять детей на занятия спортом, на ведение правильного и здорового образа жизни. Ведь работая в дошкольном образовательном учреждении, я являюсь не только инструктором по физической культуре, но и воспитателем, и мои занятия – это часть воспитательного процесса. Нельзя не согласиться с великим педагогом А. С. Макаренко, который сказал: «Воспитатель должен так себя вести, чтобы каждое движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент…»

Я очень хочу, чтобы мои воспитанники выросли здоровыми, активными, успешными, умели преодолевать трудности, любили спорт и вели здоровый образ жизни. Ядром моей педагогической философии является убеждение, что здоровый развитый ребенок – главная ценность общества.

Мы часто слышим: дети наше будущее. И то насколько дети будут успешны, а значит, счастливы, полезны для общества, зависит от состояния их здоровья, зависит именно от меня.

На занятиях физической культуры я учу детей преодолевать себя, быть дисциплинированными. Помогаю им впервые задуматься над своим отношением к тому, что ему хочется и к тому, что надо для здоровья, а, следовательно, для себя. А какое счастье – открыть в себе чувство победы над собой! Суметь заставить себя сделать чуть-чуть больше, чем ты можешь, преодолевая слабость – этому учит только физкультура! Я стремлюсь, чтобы работа инструктора по физической культуре в нашем детском саду не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а чтобы они полюбили спорт и движения на всю жизнь, так же, как и я. Чтобы дружба с физкультурой осталась полезной и приятной привычкой, а здоровый образ жизни оставался насущной потребностью и тогда, когда они станут сами мамами и папами. Твердо убеждена, что именно в детском саду надо формировать у ребенка интерес физической культуре и спорту. Я стараюсь своим личным примером побудить их к этому, чтобы часть моей любви к своему делу, к детям, к спорту перешла в их сердца и нашла выход в светлых начинаниях и стремлениях. Уверена, что радость от занятий физкультурой, моё желание сделать эти занятия увлекательными, необычными, яркими и положительный настрой на укрепление здоровья передадутся и малышам. Воспитывая, обучая, передавая свои знания, в будущем хочется видеть этих детей не просто здоровыми и успешными, но и непременно счастливыми!

В нашей работе невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти.

Для этого я занимаюсь самообразованием, использую интернет-ресурсы для общения с другими специалистами дошкольных образовательных учреждений, посещаю курсы повышения квалификации, принимаю активное участие в конкурсах, вебинарах, а также районных методических объединениях.

Люблю свою профессию за то, что вместе с детьми я многократно проживаю самое счастливое время – детство.

Я начинающий педагог, и, наверное, моя педагогическая философия будет ещё изменяться, но пока точно знаю, что сделала правильный выбор. Я знаю, что не напрасно тружусь, я — инструктор и этим горжусь.

НАГРАДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ

ФГБНУ «ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ» РАО

Сертификат №ЭД-1834

о прохождении курса вебинаров

настоящим свидетельствует о том, что

Мацвей Олеся Олеговна

прошёл(ла) повышение квалификации,
прослушав следующий курс вебинаров:

«Реализация образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» — 3 уч. часа.
«Реализация образовательной области «Познавательное развитие» — 3 уч. часа.
«Реализация образовательной области «Речевое развитие» — 3 уч. часа.
«Реализация образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» — 3 уч. часа.
«Реализация образовательной области «Физическое развитие» — 3 уч. часа.
«Реализация программ инклюзивного образования» — 3 уч. часа.
«Реализация программ для детей раннего возраста» — 3 уч. часа.
«Компетентное родительство» — 3 уч. часа.
«Духовно-нравственное воспитание детей дошкольного возраста» — 3 уч. часа.
«Управление ДОО: современные требования» — 3 уч. часа.
Общим объёмом 30 учебных часов.

Директор ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования», к.п.н, профессор
Т.В. Волосовец

Заместитель Председателя Комитета Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по образованию и науке, Руководитель ВОО «Воспитатели России»
Л.Н. Тутова

ОГРН 1177700001584 ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ ИНН 7702426822 МОСКВА

Москва
09.03.2020 г.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФБУН «НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СЕРТИФИКАТ

в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография»

№ 8R80M2364KI960637844

Мацвей Олеся Олеговна

прошел(а) обучение по санитарно-просветительской программе
«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ»

Руководитель образовательного центра
дополнительного профессионального обучения
ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора Зубцовская Н.А.

НОВОСИБИРСК, 2020 г.

Сертификат

свидетельствующий о том, что

Мацвей Олеся Олеговна

участник 12-ти онлайн-конференций
Большого фестиваля дошкольного образования «Воспитатели России»,
проходивших с 14 по 27 мая 2020 года

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Заместитель Председателя Комитета Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации по образованию и науке,
Руководитель ВОО «Воспитатели России»
Л.Н. Тутова

г. Москва, 2020

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Тема:	Ссылка
Консультация : «Режим дня и его значение в жизни ребенка».	https://clck.ru/TEnMN
Консультация : «Лето и безопасность ваших детей».	https://clck.ru/TEnPp
Рекомендации: «Как сохранить здоровье ребенка осенью».	https://clck.ru/TEnNy
Консультация: «Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей младшей группы».	https://clck.ru/TEnQf
Консультация: «Как справиться с детской истерикой».	https://clck.ru/TEnRt
Консультация: «Чем и как занять ребенка дома».	https://clck.ru/TEnTi

САМООБРАЗОВАНИЕ

1. Тема «Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством здоровьесберегающих технологий», 2020 – 2021 учебный год.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Электронная почта: macveiolesia@gmail.com

Моя персональная страница: https://clck.ru/TEnWj