

*Консультация для родителей
«ПОЛЬЗА ДОМАШНИХ ОБЯЗАННОСТЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ»*



Выполнение обязанностей по дому развивает у дошкольников многие навыки, необходимые для успешной взрослой жизни. Дети, выполняя простые задания (например, складывая одежду или заправляя кровать), развивают координацию и навыки моторики. Выполнение обязанностей по дому повышает способность ребенка следовать инструкциям, а также планировать и организовывать собственные дела. Дети, в обязанности которых входит помощь родителям - учатся управлять своим временем.

Домашние обязанности помогают малышам развивать в себе чувство ответственности. Они не только учатся справляться с заданием самостоятельно (что делает их более самостоятельными), но и прививают чувство ответственности за общее дело и благополучие семьи. Если ребенок справляется с поставленными перед ним задачами, у него развивается чувство собственного достоинства и появляется осознание собственного вклада в жизнь семьи.

Когда всю работу по дому выполняют родители, ребенок может чувствовать себя зависимым от них. Со временем он начинает ожидать, что родители будут делать за него все, что он захочет. Умение позаботиться о себе и делать простую работу по дому помогает дошкольникам стать более самостоятельными. Однако важно различать домашние обязанности и элементарное умение позаботиться о себе.

Некоторые дети считают, что, если они заправляют за собой постель и убирают игрушки, или даже чистят зубы, то они уже выполняют домашние обязанности. Проблему усугубляет одержимость детей компьютерами и смартфонами. Они протестуют против любых дел, которые могут на несколько минут оторвать их от экрана. Придерживайтесь простых правил: на первом месте всегда должны быть занятия, связанные с уходом за собой,

выполнением домашних обязанностей, уходом за домашними питомцами и помощью семье. Если после этого у ребенка остается свободное время, он может использовать его на развлечения.

Среди родителей нет однозначного мнения по поводу того, стоит ли платить ребенку за выполнение домашних обязанностей. Детские психологи утверждают, что дети должны выполнять домашнюю работу по той же причине, что и взрослые – просто потому, что эта работа должна быть выполнена, а не потому, что за нее можно получить вознаграждение. Если родители считают нормальным давать ребенку карманные деньги, то это делать нужно не за выполненную работу, а для того, чтобы научить распоряжаться деньгами. Ребенок может научиться ценности денег, стоимости разных вещей, планированию бюджета и т.д. Однако вместо денег за выполненную работу по дому дети должны получать похвалу и благодарность. Так они должны почувствовать гордость от того, что они способны выполнять работу, свою самостоятельность и вклад в благополучие семьи.

Хвалить ребенка нужно после выполнения работы, иногда можно обойтись короткими фразами: «Спасибо» или «Я горжусь тобой». Постоянная похвала лишает дошкольника инициативы и личной ответственности за дело. Иногда нужно пояснить, за что именно вы хвалите ребенка: «Мне нравится, что ты сложил игрушки на свои места», «Я горжусь тем, что ты выполнил работу без напоминания», «У тебя получилось аккуратно заправить постель» и т. д. Лучше всего давать ребенку обязанности по дому с раннего возраста. С дошкольниками можно делать это в игровой форме: например, предложите ему представить себя папой или мамой. Самым маленьким, возможно, потребуется некоторое время, чтобы понаблюдать или потренироваться.

Хвалить ребенка нужно за усилия, которые он прилагает, а не за качество выполненной работы. Это касается и детей старшего возраста, которые осваивают новые обязанности. Для школьников требуется другой подход, чтобы приучить их к ответственности. Например, можно провести семейное собрание. Поощряйте ребенка высказывать свои предложения. Спрашивайте его мнение. Составьте список обязанностей для всех членов семьи (и для детей, и для родителей). Это послужит напоминанием каждому, а также продемонстрирует, что вклад каждого в благополучие семьи важен.

Когда ребенок увидит, как много всего родители делают по дому до и после работы, это может стать для него причиной задуматься. После того, как вы утвердите план, используйте похвалу, когда ребенок выполняет свои обязанности. Напоминайте ему, если он забывает их выполнять. Иногда напоминать приходится несколько раз. До окончания работы ребенок не должен иметь доступа к электронным устройствам. Важно мотивировать ребенка прилагать усилия. В этом вам могут помочь два правила. Первое: когда ребенок выполнит работу, он может пользоваться смартфоном и компьютером. Второе: ребенок не должен сидеть за компьютером или смартфоном все свое свободное время. Время за экраном нужно ограничить.

Чтобы ребенок выполнял эти правила, не нужно кричать на него или его оскорблять. Сохраняйте спокойствие и будьте последовательны. И еще: никогда не следует давать ребенку работу по дому в качестве наказания за плохое поведение. Наконец, домашние обязанности должны соответствовать возрасту и уровню развития ребенка. Детям 2-3 лет можно поручить убирать за собой игрушки, складывать одежду в корзину для стирки, наполнять миску кошки или собаки кормом.

Дети 3-5 лет могут помогать убирать со стола, поливать цветы, вытирать пыль. Дети 6-8 лет могут подметать пол или убирать постель. Никогда не поздно помочь ребенку научиться быть самостоятельным и ответственным. В будущем он только поблагодарит вас за навыки и качества, которые вы ему привили. Они действительно важны для счастливой и успешной жизни.

Старший воспитатель МБДОУ ДС № 10
Новак А.А.