

*Возрастные особенности детей  
младшего дошкольного возраста*



Младший дошкольный возраст- это важный этап в жизни каждого ребенка. Именно в этот период происходят большие изменения в отношении между ребенком и взрослым, другими детьми, окружающим миром.

Возрасту 3-4 года нужно уделять особое внимание, потому что в этот период можно столкнуться с определенными психологическими кризисами, которые помогают ребенку осознавать себя как отдельного человека. Родителю необходимо знать особенности поведения ребенка в этом возрасте, чтобы помочь правильному развитию.

***Особенности развития детей в возрасте 3-4 года***

В возрасте 3-4 года проявляется особенность, так называемая «кризис трех лет». В этом возрасте дети стремятся к самостоятельности, четко отстаивают свои позиции, противореча взрослым. Это касается и тех детей, которые раньше во всем слушали родителей. В это время нужно дать немного самостоятельности, а не пытаться успокоить ребенка.

Проявляется интерес к окружающему миру. Ребенка интересует все, что происходит вокруг него и он начинает задавать много вопросов. Память детей этого возраста образная и они запоминают в основном моменты связанные с какой-то эмоционально окрашенной деятельностью. Хорошо

запоминаются эпизоды, в которых ребенок принимал непосредственное участие. В это время ребенок начинает наблюдать, понимать некоторые правила общения с другими детьми. Внимание не концентрируется долго на одном предмете или человеке, а перемещается с одного предмета на другой.

### ***Возрастные психологические особенности***

От ребенка в возрасте 3-4 года можно слышать фразу «Я сам». Да, неожиданно для родителей он начинает пробовать выполнять многие действия самостоятельно, без помощи взрослого.

Бывает, что очень остро реагирует если родители пытаются его опекать и каким-либо образом помогать ему. Именно в этом возрасте дети начинают осознавать себя как самостоятельного человека, отделяют себя от родителей и понимают, что могут выполнять действия самостоятельно. Здесь очень важная задача родителей - помочь своему ребенку во всех начинаниях. Значимой частью является поощрять его и помогать правильно делать что либо, а не наоборот критиковать его действия. Необходимо подчеркивать все достижения ребенка, это придаст уверенности в собственных силах.

Ребенку очень важно ощущать заботу и поддержку в этом возрасте и он должен доверять находящимся рядом близким.

### ***Развитие ребёнка 3-4 года***

В 3-4 года ребёнок очень быстро всё схватывает. Например, часто произносимые фразы родителей ребёнок скорее всего будет также произносить, повторяя не только слова, но и движения, которые демонстрируют взрослые.

В таком возрасте самой лучшей формой обучения является игровая, поэтому большая часть занятий по математике, развитию речи или другой деятельности, преподносятся в виде игр.

### ***Музыка для детей***



Нужно помнить, что в этом возрасте дети очень эмоциональны и непосредственны. В основном всем малышам нравится двигаться под музыку, но движения не всегда точны. Занятия связанные с этим видом деятельности должны проводиться в игровой форме. На танцах дети учатся передавать музыкальное настроение, двигаться под музыку, соблюдать ритм. В период 3-4 года развивается ориентация в пространстве, воображение, которое позволяет придумывать свои движения, а иногда даже композиции.

Что касается музыки, то этот возраст считается очень благоприятным для закладывания музыкальных способностей, так как в дальнейшей привить эти наклонности будет нелегко. От прослушивания популярной музыки ребёнка лучше оградить, чтобы она не оказывала негативное воздействие на нервную систему и эмоциональное состояние ребёнка. Выбор лучше остановить на классической музыке.

### *Рекомендуемые занятия детям*



Обязательно нужно развивать детей этого возраста. Для этого нужно учить его, проводить определённые занятия, необходимо давать

определённый набор занятий , который доступен ребёнку в это время , но не стоит давать то, что он не сможет понять в столь раннем возрасте.

В возрасте трёх лет можно развивать математические способности. Уместно будет научить его считать до трёх, объяснить основные понятия противоположные по смыслу: широкий – узкий, длинный – короткий, много – мало; разучить основные цвета, формы и фигуры. Также можно научить сравнивать разные объекты по основным признакам. Занятия для детей 3-4 лет должны быть направлены на развитие логического мышления. Для этого можно собирать картинки состоящие из 3-4 частей. Пазлы с большим количеством деталей давать детям в этом возрасте не рекомендуется. Также можно предлагать ребёнку находить лишние предметы и отличия на картинке.

Большую роль в развитии ребёнка имеют занятия по развитию речи. В возрасте 3-4 лет нужно учить детей самостоятельно формулировать простые предложения и описывать события или предметы. Нужно рассказывать ребёнку о признаках, свойственным предметам и животным. Достаточно, если малыш называет хотя бы по одной характеристике.

Занятия могут быть направлены на изучение : домашних и диких животных ; основных видов насекомых , птиц , рыб. Необходимо заложить понятие о фруктах, овощах, ягодах и грибах. Также ребёнок должен различать природные явления, такие как дождь, ветер, снег.



*Воспитатель МБДОУ ДС №10  
Е.Н. Метальникова*